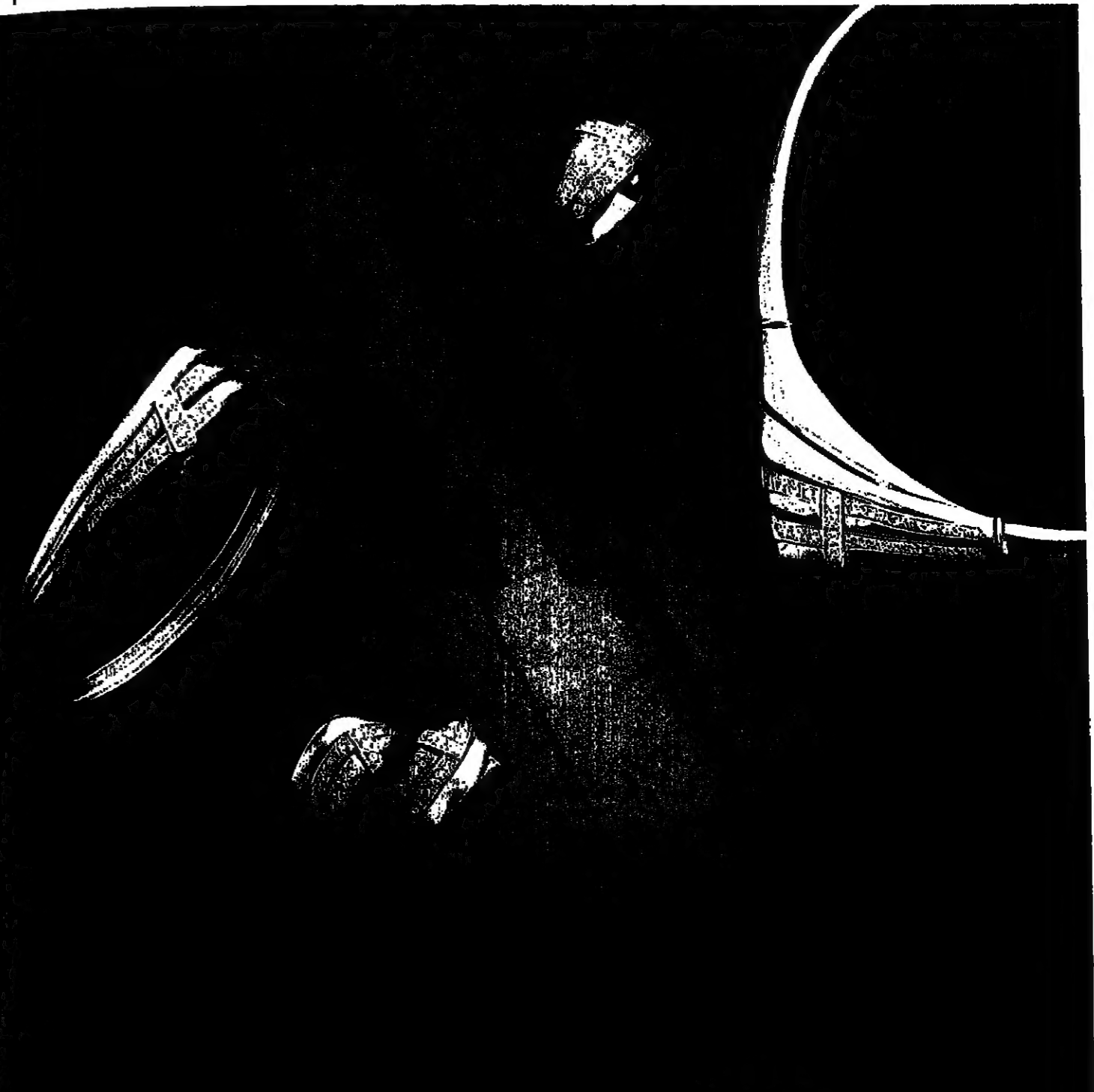


לפחות פעם בחיים את חייבת לעצמך יצירה שמעבר לזמן, בזהב 18 קראט ויהלומים נקיים



René Ros Paris  
Créations qui défient  
le temps

Pour une fois  
laissez-vous tenter...

**רנה רוס - פריז המורסה לתבוסתים**

תל אביב: דיזנגוף 98 (ליד הכפר) טל. 03-246194 ירושלים: בן-יהודה 4 (במדרחוב) טל. 02-231524 חיפה: רח' הנוביאים 16 טל. 04-664111  
הצפון: דרך עכו 14. קריית ביאליק טל. 04-727523 טבריה: רח' הירדן פינת הבנים טל. 06-720238 חולון: טוק לוב 54 (פינת קונג) טל. 03-5053545  
אשקלון: בנין שקמים, הנשיא הראשון טל. 051-38764 ראשון לציון: רח' יבוסניסקי 65 טל. 03-945524 רעננה: רח' אחוזה 104 טל. 052-25455  
באר-שבע: רח' יהרצל 112 טל. 057-34469 אילת: מרכז מסחרי שלום טל. 059-76822 נעמד לעיתים בימי השבוע: 9.00-20.00 ובימים ר' 9.00-13.00  
מכבידות כרטיסי VISA ויה דייט ישראלט במזומן או בתשלומים.

השבועון לחברה,  
לחירות ולרכב.  
גיליון מס. 160  
ח' בתשרי תשמ"ט, 19.9.88

**777**  
מגזין

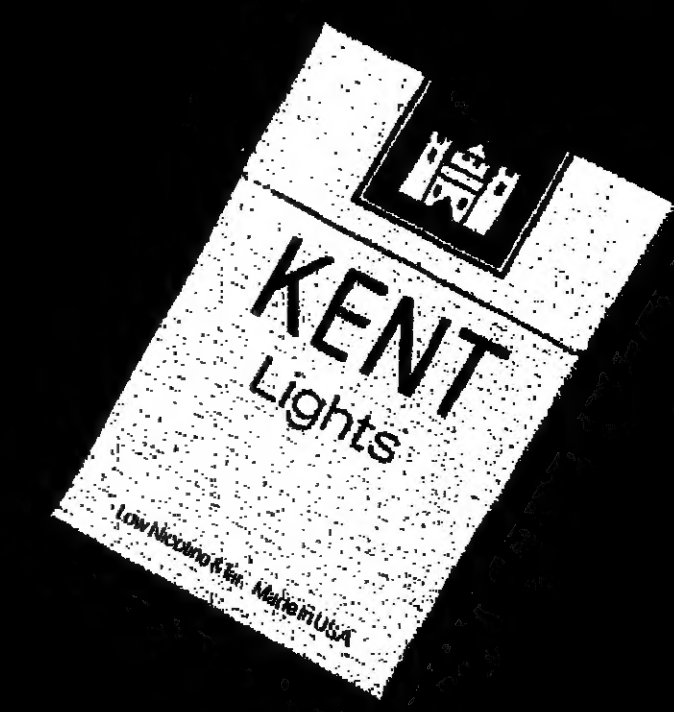


■ קילד - מחלות לב, הקוטל מס. 1 בבעולה  
■ בעמודים המרכזיים: טיול' חג לעמק  
■ "קח אותי לבן גוריון בלימוזינה"

# עכשיו יש טעם לעבור

קנט גאה להציג בישראל את  
**קנט לייט**

קלת הניקוטין המצליחה בכל העולם  
 \* ארתור טעם נידוד  
 \* ארתור פילטר מיקרונייט המפורסם  
 \* ארתור הנהג  
 \* רק... חטט מאד ניקוטין.



**Kent Lights** קלת הניקוטין המצליחה בעולם.

אנחנו: סטוד הבריאות קבע כי - העישון מדין לבריאות.

פאנל מן אלה

# תראה מה עשה הדולר למחירי פולקסווגן '89 גולף 1.3 לי ב-31,127 ש"ח כולל מע"מ

(...אז למה לנסוע במכונית קטנה כשאפשר לנסוע בגולף?)



המכונית של המנצחים



המכונית של האוהבים



המכונית שאוהבים

**גולף 1 ליט**



## החוזרים שורדים!



אין ספק, גולף היא המכונית הנמכרת ביותר בעולם. זה לא מקרה. גולף היא מכונית מושלמת. היא נעימה, חזקה, חסכונית, ובעלת אמינות מופתית. היא היא המכונית שאתם חוזרים אליה שוב ושוב. גולף היא המכונית שאתם חוזרים אליה שוב ושוב. גולף היא המכונית שאתם חוזרים אליה שוב ושוב.

כאן אדעת ידע מה אתה קונה  
 גולף היא המכונית הנמכרת ביותר בעולם. זה לא מקרה. גולף היא מכונית מושלמת. היא נעימה, חזקה, חסכונית, ובעלת אמינות מופתית. היא היא המכונית שאתם חוזרים אליה שוב ושוב. גולף היא המכונית שאתם חוזרים אליה שוב ושוב. גולף היא המכונית שאתם חוזרים אליה שוב ושוב.



# הג'עמכת

קצנים בחוף לארץ ובכתבה למדתי לראי שונה שלמפוסס חוה קראים באנגלית. nuff! ing' או שפורסם המים הלכנים, כגלל הענקי האלן, עכשיו אני מסיל באיחוד בריטיש קר לומכיה של קנה, ובכל מלון יש מודעות על סיורי whitewater falling. מה יש הרבה נהרות מתאימים למפורסם זה ורבים עוסקים בו. יש חוכניות שיש לכמה שעות וגם לשלושהארבעה ימים, חלקם מכוללים עם רכיבה על סוסים ביערות ולינת קמפינג בדרך, כי המיים הלכנים נמשכים לאורך עשרות קילומטרים, לדוגמה בנהרות חומסון ופרייור. בזכות הכתבה בכפר לעניין הכנות מיד כמה מדובר וגם הסחתפתי בחוויה מסי עידה זאת, כמורה, אני שולח לכם תמונות מפורספסקים קטנים.

יוסף לוי

## תקועים במקרה הגדול

■ זוכרים את הפקק הגדול בדרך פתח תקוה לפני כשנעצתי? - הייתי שם, חום מעיק בחוף, הנתיבים הנוטים בחנויות הבטרי וחו (ו). כל אחד מחפש דרך להימלט. מני סים לתחור שאלה, לכיכיל הנסיעה המיוחדת של האוכנסוס. שומר אחז מונע את הכניסה מה אחר בחור. חום מעיק אלה שיש להם מזון ברכב - אולי נהנים גם ממוסיקה רוגעת. האחרים מוצאים מורקן כיצאה חפופה בהמכוניות, כשיאת קיטור עם נהנים חברים לצרה. איך אחד לא יודע מה קורה. איך כרגיל - יש גל של ניהוששים. מישור אפילו אמר שיש פיגוע. כמזבים כאלה - אין במעט דבר שה ציבור לא קונה. אפשר למסר לו אפילו על צלחת מעומפת שתורסקה בפניו והחשמוני אים ודרך פתחחשופה. כמסר שעה חמימה יש לאנשים המון על מה לדבר. עוזבים את המכונית, רואים מכר רים בנתיב הכני, השלישי, ניגשים לשאל מה העניינים. אני לא רוצה שוב לי במיוזן ליד געזר זה ממנית משטרה. שוטרת שיטבה ליד הגי מה מסמנת לי לפתוח את החלון. עושה כמסר חותה. "פרוע אתה לא חנוני תגורה?" - היא שואלת.

"הגומל", אני משיב לה. חקוק בפקק ודא שואלת על חגורה. אדם לא חושבים שהחשמוני הגויסה? תליאביב



רמיטני. כמו בנדר חורר, אבל זה קורה במימוש קולומביה

5777

לעצור כדי לאפשר למכוניות החוצות את נתיב הנסיעה שלך בירוק. אם אתה צריך להניע לכחובת ברחוב חורסטי - אתה נוסע נגד הכיוון. שוטרים קיימים כדי לשדוק וחוקו במשדוקות ולכחון את המכוניות, כאשר תניה בפולה ומסולסת מפריעה לשכף התנועה. כן, לפעמים עוצר רים מישור העובר על החוק, שבו כל 1,000 מוס (5 שקלים) פתור את הכעיה. התנועה המרכאת ביותר היא הילרים הקטנים, בני שבע-שמונה ולעיתים פחות מוח, וכן אמחות נושאוח תינוקות על גבן, הממתינים בצמתים ובדמיונים כדי לנסות לשכנע את העוצרים לקנות כמטיק, מגבים למכוניות, סוסים וטרסטי הגרלה. יש המוני ילדים כאלה, המסתובבים בחנויות ולעיתים ישנים לילה בלשה או בגן ציבורי. אותם לא רואים באזורי חוקה וחוליות כל כך סיקרסו. גם לא בסזלים מאורגנים שמי בקרים במזיאונס, באורי תיירות ובמועדור ני לילה לא הכל יפה בחורל.

מכסיקו סיטי

## סינדרום אביסן

■ ידועה אותה תסמונת מסיכולוגית - נטייתו של חסוק, או נסלם גירי מוסק, להעיר את האיש כסלל ממנו את החופש ולהככל בככלי אישיותו. תסמונת זו בוגתה פעם, אם אינני טועה, סינדרום שטוקהולם, על שם העיר בה חוספה עסלה יד אתה עם חוספה נגד חוסמרים שכאו להלצה. עם נסיון זה של תכני, יהיה זה נפשי לחזור על השניאה במקרה של הרצל אביסן. השבחים שמחלקים לו מעל רפי העתונות מוחזרים לחלוטין. כל אחד יודע לסלס אק רח מלחם טעון בשים, ואין בכך רבותא, רק שלאף אחד אין זמן לשטויות האלה. מסטיק צרות מעוללים לנברים ארגוני גשים אימות, והערצות פושע תיבור בארגוני הגשים הללו דושם שהנברים שוטים לחלר סין ואפשר להתפלל בהם חורר ויותר. אייה כי

## "מיים לבנים" ורמטני

■ בחוליות הקיץ פרסמטם בעמודי האב צע תמונה מרדבה של אנשים בסיוח נוצי ששטה במי היררן, במקום התנועס כיתור. התמונה היתה כמו לקחה מנהרות שוצצי

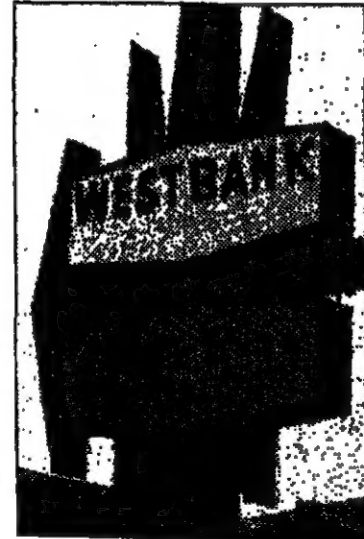
## סטודנטים עם מרטיניקטים

■ נורה לכם על פרטים הרברים הבאים בין השנים 1940-1980 הגיעו לארץ ישראל צעירים רבים מאירופה, אשר קיבלו אשרות כניסה (מרטיניקטים) על סמך היותם סטודנטיים לעתיד של האוניברסיטה העברית בירושלים ושל הסכניון בחיפה. ככל הידוע, למעלה מ-2,000 ניצלו בדרך זו מאימי השור, אך, אך המידע הקיים אינו שלם. ב-1983 יצינו 50 שנה למרוץ מלחמת העולם השני, ואגורות שחורי האוניברסיטה העברית בישראל אל תקים בירושלים כנס מיוחד של מקבלי המרטיניקטים, בהם ממנהגי ישראל בעבר ובהווה. מי שהגיע בשנים אלה כסטודנטים של האוניברסיטה העברית, או מכיר מישור שור גיע לארץ בדרך זו, ו/או יש בידו פרטים ומיסמכים בנושא זה, יעודגנו אלי: שלומית מולכו, האגף לקשרי חוץ, האוניברסיטה העברית, הר הנופים, ירושלים 91003. רקמת מוסק

האניברסיטה העברית

## הדה מערבות בלי אבנים

■ כשיל בוכשה אמריקה בין מולטיליק סטי ליללסוןמארק, "גלית" עיר, בשם "הגדה המערבית" West Bank. משם הדגשה כמו אצלנו בארץ, ורק אבנים לא וורקים שם. אני שולח לכם את התמונה ובה שלט של מוטל מקומי - הגדה המערבית. רמזיגן



מוטל הגדה המערבית בארדזים

## לא הכר יפה בחורל

■ קיץ במכסיקוסיטי - מירוש בוקר חם ומעיק. קיץ במכסיקוסיטי - מירוש גשם ולעפות, בריקים דרעמים אור הצהריים. חשי מיים אפורים. למרות "הקירבה" לשמש - 2,200 מטר מעל פני הים - אין הקרניים מצליחות, בדרךכלל, לחזור מבטי לערשיה הצחיח. הכבישים עמוסים לעייפה. רוב המכוניות ישנות ועשנות. המכוניות אינן חייבות כסי טט אתה לשנה נוחים "חפוס כטי יכולות". כלי לבעוס וכלי לקלל. לא נוצג לשטור על חוקי התנועה. רמור ארוסם זו רק המלצה

קילר	יש חיים אחרי התקיף לב
נוע חנוע	מדורו של אברהם מורד
טיפ	100 דקות עם דודו טופו
חיי שעה	מלמן לארדז באשראי
טיפוסים	חונסל וברוך בלימוניה
עם חרמיל ובלעדין	אילן ושר כדולוסטים
יש חשוכה	מדורה של מעינה
חשבון בעריכת אודן כון	לשני 40 שנה
לשני 40 שנה	נגדה לא נעלה

## שער

ארי סימה אחידון מבארשבע וסטור 1.8-88 שריכה גלים גם מול 0 יש לנו עוד צעירה מבארשבע, גם היא אחידון, אך קנה לשם רינת. כת 17, וחובת שיש, כעלת עניינים. רוצה לרגמן, ודח. להתפורסם, רוצה להצליח. עלה בגנב ומשחורתל למרוץ אל שמי העלם.

עלום מאיר אחלואי

ליון 200, 160  
משרי השנים, 19.9.1988

קריסט

מחלת נשי, משוח לירי

עוד נראתי שמי רגן

לשון המערכת

03) 439-242, 439-40

מדינות

מלת שניידר, סימה בללי

מלח 03) 439-474

מלח 03) 439-474

מלח 03) 439-474

מלח 03) 439-474

מלח 03) 439-474

מלח 03) 439-474

מלח 03) 439-474

מלח 03) 439-474

מלח 03) 439-474

מלח 03) 439-474

מלח 03) 439-474

מלח 03) 439-474

מלח 03) 439-474

מלח 03) 439-474

מלח 03) 439-474

מלח 03) 439-474

מלח 03) 439-474

מלח 03) 439-474

מלח 03) 439-474

מלח 03) 439-474

מלח 03) 439-474

מלח 03) 439-474

מלח 03) 439-474

# בירה מכבי

מדריות זהם בינלאומיות  
1977-1979-1981

את ואני ובירה מכבי

פאזל מן התצלום

דמיס סמכוס



נחלות לב - הקוטל מספר אחד בחברה המערבית. סיפורים של שלושה גברים שהתמודדו עם החוק לב - שניים חזרו לש' גרה מלאה ואחד עדיין לא מילת המצחיק: השלמה. אזור נח באה והתעוררות, הדיאטה וכל העשיר.

הראלה סמוק

שמואל שי שרבי מדינת מבחן ליבת לא לקחת לב למות אפשר גם מרובים אחרים...

הקוטל מספר אחד בחברה המערבית החליט לערוך ביקור פתח אצל ברוך רודניק, בערבו של יום שישי קיץ אחד לפני כשנה, הוא עוד לא ידע שנוכחה לו התמודדות עיקשת והחלטית. לא כל כך פשוט להתפעל או להבין את שהתפתש שנים בבבא קבץ הדום הוא מנהל חברה בשליטה ובקור רוח המוריד ברוך עם התקף הלב - וגבר עליו.

בעצם, ברוך ידע שיום אחד ייפגש. גם אם שנה שלימה לא רצה להכיר באותה ש'ההא' שלו. אחרת ידועים יתר לחץ דם, עודף משקל, מתח חיים. הדופאים המליצו ברוך ציית: אכילה נכונה, ריסוק במשקל ומיתון קצב העבודה.

כאשר הימים הלכתי בתליאביב הרגשתי לחיצות, חקיקה כחול של הבדתי קודם. גם כשהאמתי את קצב ההליכה, התעקש נשארתי. כיוון שהייתי לפני יציאה לחופשה, החלטתי לרדת את הבריקות, לכרות לא להאמין. לא להכיר והייתה במה שחלטתי.

בזמן החופשה חזר להליצות. התעקש הייתה ממש בכורה. כשהורתי - הלכתי לרופא. הוא בישר לי על אגנייה פקטורית נראה מסתורית ושלא אותי לבדיקה במכון הלב. למחרת הודיע לי שהדופאים סומכים והמליץ שאעבור צינור אשר אמור לקבוע היכן ועד כמה הם סומכים. בקצת חור.

כל ההסברים שלו מובאים בשפה רופאית עשירה וקולחת את תהליכי המתימה והצינור, כשהוא מנלה בקיאות והתמצאות.

רק בשלב הזה החליט להכניס את אשתי בסור הנושא. "המבנה היתה מציאותית ומבוקרת. אלא שהיתה לה שאלה חכמה לרופא: האם לא ניתן לערוך בדיקות נוספות לפני הצינור?" ניתן. הן צרכו. חוצצות היו חיוניות ולמרות זאת - הרופא המליץ על צינור. ברוך: לא מיהרתי לעשות אותו. הייתי טוב עם הדיעה שהתוצאות היו חיוביות. אבדתי לו, רצוים למרות לא להאמין.

וכך חלפה חצי שנה בטרם נערך הדיפנס הגדול. ביולי 1987, כשבדוק, כמעט כ- 56, נבנתה ממנוחת יום שישי את-ההצחית, "החלה למתע חקיקה רצינית. הבנתי בדיק מה חולק לקרות. מדרתי דופק שהלך וידר. הבנתי חיק התקלחתי וחיכיתי לאשה.



6 גבר



כשהיא הגיעה, ביקשתי שיקרא לאמבולנס רגיל. חשבתי לרדת אז מדרגות ברנל - מה גירדו השכנים - אבל כבר לא נתנו לי "שלוש חצי שעות הייתי בטיפול נמרץ ובחברה כל הזמן. חזר כדי נסיון הדופאים לייבא אותי, עברתי עוד שני התקפים. לא היתה לי שום מחשבה בראש מעבר לכך. שאני חייב לשלח פעולה עם הדופאים כדי שיהיה בסדר. בזמן שייצבו אותי שוחחתי עם הדופאים, אפילו התבררתי, התעקשתי שייסבירו לי מה קרה. בהתחלה לום מה אני מרגיש הרכן, ושיבשתי את עצמי שזה טיפול שחיבים לעבור כדי שיהיה בסדר. חייב להיות בסדר. הבנתי שאני חייב לעזור לום כדי שהם יעזרו לי.

בתום אישפוז של כשבוע ימים, הבטנה של א' בשיקום חולי לב, עבר מרן לסל שב' שבוע בבית הבראה. ברוך "עצבתי" לחולים בכפר המכביה וזה היה חלק חשוב ביותר בתהליך, כי בית החולים מסוג לחממה - מעט אי נוחות ומעיקים את האחרות. כאן אתה מתחיל לתפוק בארז עצמאי יותר, תוך קבלת הדרכה ומוסר מהצוות למה לצפות, למה לשים לב. ברוך לא ווכה משישהו אחר יעשה את המלאכה בשבילי, אלא לקח את גורלו בידים, ורש הסברים, ביקש תגובה ויצא נשכר. שבועיים נח בבית האחר כך חזר לעבודה חלקית. בתום שבועיים נוספים חזר לשינה מלאה. "בתחלתה הכל היה יותר מתון. פחות לכעוס, פחות להתרגז - כמובן על פי האנושיות המבינה, ובעיקר אכילה נכונה ופעילות גופנית הדדגית. אחר כך למרס לרדת עם זה ונצרת שינה".

שנה חלפה מאז, והיפגשם הזה נערך במכון ליבת, מכון מרס המבסס את שלב ג' בהחלמה על גישה הרווחת הדום בעולם כולו, ועיקרה בעריכת מבחני אישית של פעילות גופנית המותאמת למשתתף על פי נתוניו ועל ידי פידולוג, בדיקות קרדיוולוג ויש גם סדרה פסיכולוגית וחברתית למשתתפים ולבני זוגם.

ברוך, בבטי סדרס לבנים, לאחר שעה הכושר שלו, לא מיע במיוחד ונראה - הלוואי על כלום. מה שהתנה באותה חזיו מאו התקופה ועד היום "מעט כלום. אני חי כפי שהייתי, מרגיש מצויין ורק משתדל להפחית את גורמי הסיכון. ההליכה כל בוקר בחמש היא מבחינת קודש. אני גומא קלומטרים בחליה נמרצת. כדי למנוע הירדות טבעית לפעילות מגיע לליבת פעמיים בשבוע במטרה לשמור על מסגרת פעילות גופנית מבוקרת. כי למרות שאני לא מחתר למעט, קשה להפעיל משמעת עצמית ולהתמיד לאורך זמן. יש נטייה לזלזל באמצעי והירות במיוחד כשמרגיש טוב. אני לא רוצה להגיע לזה בכיורות האחרונה אמר לי לבא רק בעוד שנה.

ויד בני פלו, מנהל מכון הלב בבית החולים הולל יום, מציין כי 90% משיקומם של חולה לב הוא תהליך נפשי. לרעונו, ככל ששוחזת התועסקות בשאלות כגון "למה זה קרה לי? למה מגיע לי? וכל שמתפתחות הבנה וביקור השלמה עם המצב הדש, כך יורדו מי שלקח בליבו לקחת את עצמו בידים. מנתחים מעשים - להזעזע מרגיש הסיכון ולהקפיד על הליכה רצופה של כשעה ביום ובאה להבטיח אספקת דם מדיה ללב ופתוח כלי דם הלוויים.

מתנדנד בין דנאון לבחון

אלא שלפעמים מעגלי חיים משיקים בבאב כה עז שמשלים והשלמה נראית בדיוקה שנות אור. זבאי דלומי לא משלים, ורק קשה לרדת עם מה הוא משלים פחות. ביום חורשי אחד לפני כחצי שנה, הוא הועק לכת הצולים בעקבות תאונת דרכים של בנו, נכנה לחור, ראה את חבו, נכנס למסדרון, קיבל כאבים בחזה. אדם. וזכר אומר שרופאים אמרו לו כי על אי שותמי קטן במפוס, אדמד רגיש כה חזק כפי שעבר, יכול היה בחולס לזר את החלק. רר מלר מאשר כי אי שותמי הסיכון ידועים, הרי שהסיבה המדויקת מרוע החקיק מורחש בדיק כריותי מאיים, עדיין אינה ידועה. וכי ארשמו ובמשך שבועיים שכך קשה אתה מעל נג. ביום ששחרר - הבן נפטר. "נפגעתי נפשי, שלושה חורשים לא עברתי. לא עשיתי שום פעילות. זו היתה מכה נפשית קשה. המליצו לי למנות לליבת. כאן הנה התחלתי להתעמל בהדרגה. גם הבטחתי חור בהדרגה. אחרי חורש במכון, חורתי לעבור חצי יום התעמלות



ברוך רודניק. מאז התקף חזר לחי שינה. מרגיש מצויין ומשתדל להפחית את גורמי הסיכון.

החזיה אחי לפעילות. הרגשתי שאני כן יכול. זה הוסיף לי כוח וחזי. הוא נראה עצוב, המשקפים מגרילוח כי מה את הדמעות התצורה בעיניו. "עד היום אני מרגיש מועקה. עדיין לא משלים, לא מקבל. עדיין בחלם. כל בוקר אני מתעורר, נפגש מחרש עם המציאות ויש לי הרגשה מופתח", הוא ממשיך בשקט ובאישוף. "יו המציאות שלי". שחוקה.

"אני חזר אחרי שיעור התעמלות אדם אחר. אילמלא המכון, לא הייתי עושה כלום. עד היום אני לא מצליח לעשות תרגילים בבית. הורכאן לא מרשה. האווירה בבית אין לי בטחון. מה עושה אם זה יקרה לי בבית?"

מי שעזרת לו להיאבק - זו אשתו. "היא רוחמת אותי להתעמלות הו. באה איתי. במיוחד לסרגה והבדחית. את ידעת, זה שמעלים בשיחה חפשיית את האירוע ומשתחמים בחוויות של כולם. עושה את העניין ליותר קל. אתה שומע כל כך הרבה סיפורים. לומר תרגילי הרפיה, מתחזק, מקבל בטחון". וכי מרוע לזנרגה הרגשית שלו בין הבטחון לרכאון, "אצלי הבקיעה נפשית. לא רק האירוע בלב. קשה לי להתעמל על אחתם המכשירים שעליהם הבן נהג להזעמל". ובכאז שפורר ממנו בידור עם הדמעות כבר איננו תגוס. "כשאני גוצע במכשירים שלו, אני נזכר כי ולא יכול. מרגיש לא טוב. מרגיש תועקה בחזה. הרעיה בדוקק, אין לי אוויר לנשימה ולא חזור לוח", וכשבאב אחר מתעורב עם כאב אחר, "המכון הוא הריפוי הנפשי שלי, והפסי, ועילה לצאת מבית. אילולא זה הייתי נשבר". חלק מהרופאים שיעים שוחחתי, מכינים חשש כי המכונים נוטלים מהארם עצמו את האחריות, ובכך הופכים לקבילים של המשתתף. מי שלא נשבר למרות קשות מחר מות, הוא שמואל שי. אישית זיקשוריתית תוססת, מלא זומור וזמתיחות אשר העכים

לחיות לשם שינוי בצידו האחר של המיתרס - להתראיין ולנפץ מיתוסים שעבר זמנם. "באוגוסט 1987 הלכתי בגיור לים האחר הצהריים הרגשתי כאבים בחזה. כיר ובסנדר. ובאבים לא היו חזקים, ובכל זאת התעוררה הסאלה שכא זה הלב. אסתי לקחה אותי לביתחולים. האקג, לא הראה דבר אך כיוון סבאבים לא עברו, השאירו אותי במחלקה.

להרגיש כמו ילד קטן

"בדיקת דם מסיימת שנערכו למחרת היום, הוא סתיה התקף, וזרר העברתי ליחידה לטיפול נמרץ. לפי שמעולם לא היה חולה, ואני אף פעם לא הייתי חולה, זוהי כראויה. אתה עודר למסכר של מרכבה מחולסת, מחובר למערכת הכירוחת חזר בקרה ונראית כיו מרכבת לקטת שינור טילים ובדגים בני ילד קטן. אני לא אוהב להרגיש כמו ילד קטן. לוקחים אדם מכונה, כאבילים אותו, ויפכים אותו, אפילו מרגרים אליו בטון פסיים ועוסקים לו עוד דברים אינטימיים לא נעימים. בטום, אתה יודע שיש לך התקף לב. כל הברקרים באים עם פרופוס איוכים ואהב ניתחלי לפנה כיביות. זה פחד טבעי אבל הוא לא ברא לסיטום. בעניין הזה", והוא יחזור על כך עוד אין ספור פעמים, בלא מעט התרגשות. "התעורה שהצוות שם עושה היא עבודת קודש. הם כסדרים. מרגשים ועוסקים בהל כדי להקל. אילמלא המלאכים האלה ובכיוות הלאביות, זה היה עוד דרבה פחות נעים".

שמואל שב שם שבוע וחזר כך העבר להחליט ביניים. גם המשפחה ערה מאוד. "לא הפגינו דאגה זר ולא סאלו אהי כל חמש דקות אין אני כרגיש. כנית, הם החליבו לא לסנות דבר. אשתי חזרה לעבודתה כמר מאור זה היה תם כאור".

מה עוד הסתנה "כיוון שאני בכין כי הסוב להפחית את נרגי הסיכון, אני שומר על ריאה. זה דרא, אבל הסוב. בעקר ערשתי, והתקפתי כבת אחת. זה נפיוס לא בייח. מת לסיגריה אלו הם כני הדברים היחידים שאני גוצע מעצמי. מעבר לכך, מקיים את החיים כמו קודם, אני לא סונה מאחרים. לא בעבודה, לא בהתנהגות אישית ולא משפחתית".

ואך אשטר בלי קצת המורה "את יודעת, היות ואני מסייל בשכונה, אז פעם סיילתי עם הכלב כלנו דראתי שלכולם יש כלבים. אחר כך נתחיי לטייל עם הכלב כלנו דראתי שלכולם יש לרים. עכשיו אני מסייל עם אנשים והוא כלכולם יש בעיות לב. בעיקר גברים. לא ייאמן לנמה אנשים יש בעיות לב.

"בתחלתה יש כעס מסיים למה אני למה כניע לי אבל אי אפשר להמשיך לכעוס, אז באה השלמה. אם אתה מקבל את זה, יודע בדיוק מה יש לך וכדי לא להגדיל את הפגיעה, לומר לחיות עם זה, אורח חיים לא משתנה. אני היום למשל, יודע הרבה יותר טוב מה קרה אחי מאשר מי שלא עבר צינור לדנאון. "אני רוצה להרגיש וזהא מרגיש - אחר חיים לא מכנתה. אתה יכול לעמוד. לנהוג. לשחות. לקיים יחסי מין ולהיות חיים מריים לחלוטין. כל הסאר זה עניין של מיתוס. כי כביב הלב נוצרו מיתוסים.

"באשר לאורך הוויסם לכות דרי אפשר גם מרגשים אחרים. כמו הבריות חרשתי, חרשתי, על אחר שהלך בדרוב וחבר שלו שהאל אותו מה קרה וזה עונה - אשתי כתה מיזה מרגשה, הוא עונה. לא נרא, אומר הכר, גריפה זו לא חולה".



7 גבר

מילן

אנינה פקטוריס - תעוקת החזה: כאב או אי נוחות ומנית אסר נגרים כאשר חלק של שירי הלב אינו מקבל אספקת דם חזוי חמצן בעקבות היצרות העורקים הכליליים וקורונריים. המספחים דם לכרירי הלב.

התקף לב - אוסם שירי הלב: כוח של חלק משרירי הלב כתוצאה מהתקף ורימת דם דווי חמצן אל אותו חלק לחשפה ממשכה.

בלייז: שני כלי דם הראשיים, אשר מצויים בגולק. הצינור של הלב, והמקרים למסע לשירי הלב, דם דווי חמצן.

התעורה והדחת צנור: נקשטור, רק ירד וריר, דרכו מדיקים תמימת צנע אשר מניעה עם דם דווי אל הלב ומרגשת את מבנה גלי הדם הכליליים, את מיקום והסימנים את מידול.





**אברהם פורת**  
סמ"שד תגז"א "אח"י"

עמותת ביזר לרווחה שהמבניות הוותיקות בישראל מציעות מל"כ דרבה - ולמרבית העץ, על חובות עריין למלון ההעברית המעניק להן, חתי המסגרת של קו ירידהש קורה האופורטוניסטי X10. כמיליון 20,000 קורה מלון המזרח וכל מגזן עילי, אופורטוניסטי היא מבניות קטנה ואיכותית, מעוצבת מיוחד מאוד, ורשית, קורה רחבה יותר מבניות העולם המזרחי של מבניות גדולות וירקות נמנה הרבה האופורטוניסטי המעדיפת מבין המסגרת היא אנוני 27,300 מ"ר.

[illegible]

אחד בירוק חסדו ובכפירי הכוחותיו עד כדי האפלסופיה  
הגדולה של שכלנו ועד יתר שטני מכוניותיו. חרות  
ציונות חריגתית בהמשך – בין מנחת סוגיה המשפט  
הללית לזאת בעלת החרוזה – תפישת הרכב, וכן, וזה  
וגם מנהיגה נועתה בדיכוי שמרניותה ובכחיותה  
הירידות השורשיות המכונות והתכונות והמנויות  
לחות, יתר ותוספות וטובלותיהם, מביטבה, לכחיות וצילת  
יתר המנועים – ששהותו להידישם במסלול לכחיות  
יתר והמכנה במידות הבהא לפיתוח כחיותם כחיותיהם  
לחיותה. ככלל, המכונית הערשית של יצא ושכרת ממיליו  
דרושת המסלול.

הדרושת המכונית מוחרת אתה את השניה. תבנה רחיו את  
באז על שכלן השניה, כלן, אין מכונית שופלמטי, יש מכונית  
העונה בזה שכלן השניה, כלן, אין מכונית שופלמטי, יש מכונית  
לערוך דרוש בן שני ערשיות ובסולת, הנפיה חרות רחבת  
להענק מחרוזות להענק על המכונית הנפיה חרות רחבת  
אותה, להסבך בין הבהא מנהיגה המשפט – ולא עד לשע אתה  
ממקם למקום כמו שניין אולי כר כדי לחיות שכלן הנפיה אתה  
יש.

יד על יד, הם מכניזם תוך אלו שהיה קל יותר להם  
 בעצמם האם לא הלכת במכניזם כולו, לדוגמה האם לא התעמתת  
 נגית DL לבנה ואמנית? לעומת "אסליקה מתחללת":  
 "אמית" הוא לא מעט נגרים? לעומת מקסימיטל שישיתויה  
 שישיתויה-אמית? ברגריה מצייתת מכניזם? לעומת צמיתה  
 מתייה זהו הדשית הרבהו; אטומטית מנוטשת לעומת ניו  
 רגל שבעתה אתה מתייהוהו  
 ראש השנה של התייהוהו זהו את ראש השנה של המכניזם  
 תחת  
 תחת לרכוש מכניזם תורה, לאחד שותחושם את עצמו, תחת  
 תחת את המכניזם מכניזם תורה, לאחד שותחושם את עצמו, תחת  
 תחת את המכניזם מכניזם תורה, לאחד שותחושם את עצמו, תחת

... ..



■ על הצמח - למעלה מ-250 הצמחות ויותר מ-200 אלף צופים. במוסגים שלנו - זה המון. אחרי כל אלה - "כלי חשבו" של יחד נחשו, נמצא עכשיו גם על סרט ויראו. מכירה בלבד.

100 דקות נמו של דודו ובמהלכן אפשר  
ראות ולהיזכר בקטעים כמו "ברוך וריקה  
צאים להופעה", "האמן וחקהל", "מוכר  
עיתונים", "המחורר בחשובה", "המנוקה  
בנסת" ועוד.  
חומר להכנית כתבו יואל רימל, מאיר  
שלו ודודו טעו עצמו.

...וינדרהל העסנדלים...

■ עוד על סרטו של יחזרה ברקן, המצלמה בלי ברשותי. כאחד מקטעי הסרט הקליט ברקן לסגור את המסגרים. הוא חננה את רכב "מצלמה בלי ברשותי" על המדרכה ברחוב מרכזי וטאן, המדרכה מוקד שישבה למקחי העירייה, הציב שתי מצלמות יחבה.

לא הלמו מספר דקות ורכב המגנטיים  
יגיע, מתוכו קופצים ברויחו שני נספים.  
הם המוחלים של ברק, התנגד לרעבם של  
עמקיהם וסבירו...  
כשזלזלו את התקשיה - מתחו ברוייה  
קולות אחרים ברק, מתחו אותו וחבשו  
על כולו נפרצו לא עורו התסבירים כי מרוב  
הכל סביר... התקשיה הרדיניים סיבנו  
המאזניים שבעד עליהם רק כשהלוח סיבנו  
החלוצי סוף סוף צלם המרס ועורו  
את התקשיה המרס שכן מרוב רק  
נבעה.

ברקן המבוהל נמלט כל עוד רוחו בו.  
ב, את קטע המכות המצלמה פיססטה.  
איקי שובל

**ייצג רץ אהוד יתור**

וְעוֹרְבֵהוּ רֹאשׁ עִירֵית תְּלֵאבִיבִינוּ  
לְמִלְחָה לְחַטֵּן, רַךְ מִדֵּר יוֹתֵר מִמֶּל מִדֵּרִי,  
בְּכֹחַ הַכְרֹדֶסֶל שֶׁל מִכְבֵּי תֵּן וְהַנְהַבְרָה  
שֶׁהֵינָה תְּחִלָּה מִתְּחִילֵי הַזֶּמֶן, וְהֵינָה  
עַל מִדְרָשׁוֹת הַקְּאֻמְרִי קֶאֱלֵב בְּכַתְיִים,  
אִידֵּהוּ הַמְרִאֲיִין אֵילָן רִבְצִי אֶת הַשְּׁנִיִּים.  
רִבְצִי עוֹדֵת אֶת הַשְּׁנִיִּים לְהַנִּיעַ מִדֵּר כָּל  
שָׁשָׁר לְבִמָּה וּלְהַסְתֵּם כּוֹלֵם הַגִּיעַ צִי'.

**8,000 ק"מ בדגל**  
 שועל צעדת ותיק זה אמרים תורן,  
 בעל סטוד חיים מרחק תנוע ללך.  
 אלה אשר לראות אותו בשתיים  
 התיים, צעדת חבטל וצערת  
 מוסיח מרחקים ל-8,000 ק"מ

היוזמן ויקטור יעקוב, מנהל  
המחלקה, סיפרו של דני רובי,  
היוזמן ויקטור יעקוב של מחלקת  
המחלקה עובד לכבוד של  
המחלקה השנייה, דואר לא השם  
המחלקה אלא שבמקום למחלקה  
המחלקה מנהל ויקטור יעקוב -  
המחלקה את כל ראשי המחלקה  
המחלקה שדיווח לו מסיבות דיווח  
המחלקה העם - באמת  
המחלקה מחלקת ויקטור יעקוב  
המחלקה באמת יעקוב

07-04177 3/73

■ תנועת התחייה מחיימרת להתרחק ממנה שמכונה אצלה, כלען מישוח, יתרבות ייחגופיות. התחיה רואה עצמה כהגלמות החלוציות נתימנו, לרבות ההקרבה העצמית למען האידאל.

והנה כימים אלה נחתה המסלגה בלב  
לבו של רינונץ -- והיא חישאר שם לאורך  
ממים. לא שתכיר את התרבות המאוסה  
עניינה, אלא ששברה שם קומת משרים  
מטה הבחירות שלה. 'זה שהמקום נחשב  
משעו הנחמדות', זה בכלל לא חסרון  
עניינה. ואולי אמרתי דבר, מצוה הדיבר  
המועמד מספר 7 לכנסת, אבי מרז.

את חזית הבנין, מינת דיינונוף אסתר  
מלכה, יקסשו בסיסמאות שייראו היסב  
ההרחוב והכיכר ההומים. פרחן: "מול 'די  
ל'כיבוש' ודי ליאוש", נוסיע בלב ליבו של  
רכו התרבות השמאלנית - עם הציונית  
אמיתית שלנו.

**מנחם רהט**

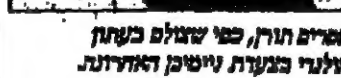
02/03/1990

[illegible]

איחל לעמית-תרפרס הצלות בבחינת  
א, בתגובה הומינה את דורי לביקר  
בה, כאשר תוכה בנצח. וכך, לדורי-ש  
שני סיכויים טובים להיות הישראלי  
שסוף שיבקר בפקיסטאן המוסלמית.  
היום הוא משתף את הקהל: כאשר היצר  
אורזיה שלו הורס נצורה פקיסטאנית,  
הקלים אותו ושלח את הקלסת  
אזיר, בצורת איחולים שתוכה להיות  
אם פקיסטאנית.

**מנחם דהט**

שכר צר, 168 צעדות בהן השתתפו בלושים השנים האחרונות, מאז עליית ארץ, מדמרת חורן ואם מחזיקי ארץ צעדות ומשום ימים וכן כוכב חקשור מרואים ומצולם בתמונים, עשרה מרליות על התווה מאחזות המרליות ופשוט אנשים ליד שחור, נעמיים בכתמים היטוב ופוינטים שחוריים בענני של מניעת קשות בנב וריאטות, הגלה והעברת לשורה, ברכותו דני, בארץ היה קורא תהלי במשרב וסחוריים אחר-כך נלש, ליד יחפה והיה הועל במפעל ליצורו בקיטור, אחר-כך בא לפגש מוקומה, בגלל מצב בריאות לקוי, שעל



לא גובר בכוח הרצון, ולא רק בצערותו; שביל שתיים שלוש תעזוב אני אף פעם לא לוקח אוטובוס וגם לא מעליף בשבילי מזה קומות", הוא אומר. ומתכוון להעלות ל הכתב את סיפור חייו.

ברית לענין

■ חברי תנועת ה"ב" (משמחת ברוכות יום), הנאבקים על הקלות והסכות - יקר בנושאי חינוך - למשפחות שלהן בעה ילדים מלום, עשו סקר לגבי חברי בנסת ולהפתעם גילו שלא הווא 47 מ"ב. הכנסת והכנסת והאבות לארבעה ימים ומעלה. עתה, הם מקווים לגייס כח יום יום.

ללא ידענו שיש כנסת כל כך הרבה  
יום לענין - אמר עוזר מנחם ניקיס,  
קליט האגודה, שהוא עצמו אב למישה.

97







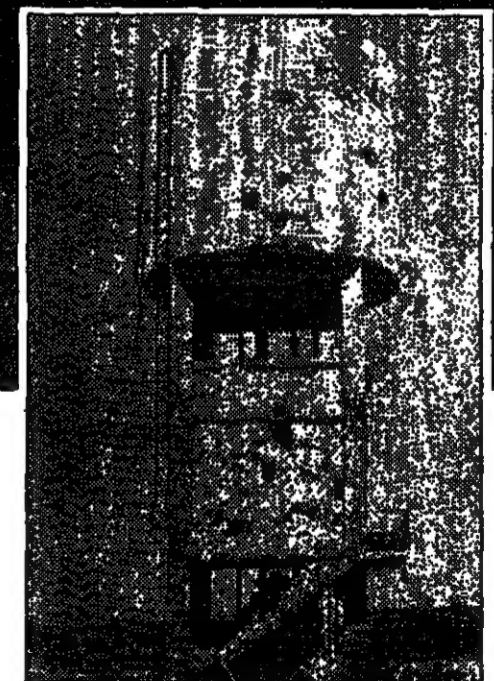
1990



החילת המבצע "אב" (עשר המכות) לפריצת הדרך לנגב, ביקר כחב "מעריב" משה מייזלס בחלקה הצבאי של חזית הדרום. להלן רשמיו כפי שהופיעו ב"מעריב", השבוע לפני 40 שנה.

כשבועיים לפני החילת המבצע "אב" (עשר המכות) לפריצת הדרך לנגב, ביקר כחב "מעריב" משה מייזלס בחלקה הצבאי של חזית הדרום. להלן רשמיו כפי שהופיעו ב"מעריב", השבוע לפני 40 שנה.

בתמונה: הנדסה בסיס דרום במבצע שלח נבוקה, בתמונה השנייה: מבצע דרום במבצע "אב".



# נגבה לא נפלה

המבצע הראשון של "מעריב" לקידום מהפכת שבין 1948 ל-25 במסמכיה 1948. המבצע הראשון של "מעריב" לקידום מהפכת שבין 1948 ל-25 במסמכיה 1948. המבצע הראשון של "מעריב" לקידום מהפכת שבין 1948 ל-25 במסמכיה 1948.

הרכבת באשור וחתנת המטרה בעירק סייד, הנמצאות ביד האויב, נעצו שנפלה אחרי מלחמת גבורה, ואיבריה ויתר ראש המבצע בירי. או עובדים בכיר מוכיח. בחורים ובחורות עובדים בשדות ובמקום, ילדים מתרועעים בכביש וילקטים על גבע נרחב שכאן חולו הלימודים בזמנם.

המבצע הראשון של "מעריב" לקידום מהפכת שבין 1948 ל-25 במסמכיה 1948. המבצע הראשון של "מעריב" לקידום מהפכת שבין 1948 ל-25 במסמכיה 1948.

## השנה הראשונה הסתים שמאחורי הכותרות



ל אחר גל המהפכה הטנקים על גזלים, הכבוש בירי. מוכיח האויב להמחיר על המסע עלו בתורה והוא שילם מחיר יקר. מבין ראשי את גזנים, אותו עצם שורה וקדש גורונו של האויב והנריד בעורפו את קוי תחבורתו, עד שנפלה אחרי התערבות עצומה. הגה הכפר איברים המפורסם. האויב הצליח לחדור לכפר זה בכוח גדול ותחזיק מבאן את בית ראש. בחוריו הפתיעו את האויב לפני ההפגזה השנייה בהתקפת לילה בכוח מוזן נוע, שהיה קטן בהרבה מזה של האויב המצוי וגרשורו מן הכפר. שלל גדול נמל בירי. ותכונן ששה תותחים. כיבוש איברים שבר את הכנית התקפה של האויב לחלוטין, ואילץ אותו לנסיגה כללית.

המבצע הראשון של "מעריב" לקידום מהפכת שבין 1948 ל-25 במסמכיה 1948. המבצע הראשון של "מעריב" לקידום מהפכת שבין 1948 ל-25 במסמכיה 1948.

## מפקד מטה אמר, "פעילות פוליטית" בצבא

על מפקד המטה פליטת בקרב ופליטים ש" המפקד עוררת חמת ואי-הנומסמט ע"י מפקד מטה באותה התרחות - מדי - על שביעות רצון בקרב ותחילת המבצע. המפקד אמר, כי המטרה היא, אמילו לשימוש עצמי. יעצו הרואים בה שליטת וכות אימון. מלחמה במטרת הצבאית של ככל ושמר הדין. כן אסרה מרית הנחמה לכל אורח חזית. תחית היא אמרה בחולש ופי המפקדה העמוקה בעל פה נשי-אל סמלים מפלגתיים.

## קצין העיר - הכתובת לדאגות החייל



החייל הבא לחפזה לחישה, כי חר אל קצין העיר. וסם הוא יוכל קדם כל. "לשום צורה", לרשותו עומדת שם בסמרה צבאית בה מר עסקים 6 וחיילים, ספרים מקצועיים. ב"פונת" החפזה מרבים בעלי חר קדם והשפעות לשונות כעס את אכל. אחר כך הם יכולים וסמך רחיים לעיתים להתמנות לצוות יר חר רציניות.

המבצע הראשון של "מעריב" לקידום מהפכת שבין 1948 ל-25 במסמכיה 1948. המבצע הראשון של "מעריב" לקידום מהפכת שבין 1948 ל-25 במסמכיה 1948.

**לוח היום**

א' אלול תש"ח  
22 ספטמבר 1948

המבצע הראשון של "מעריב" לקידום מהפכת שבין 1948 ל-25 במסמכיה 1948. המבצע הראשון של "מעריב" לקידום מהפכת שבין 1948 ל-25 במסמכיה 1948.

## נבחרת הכדורגל התקבל ע"י ראש עיריית ניו-יורק

ניו יורק (ספא) - 16 אברי נבחרת הכדור רגל של "ישראל" עומדים להגיע חזרה מבריסל לארץ. המבצע הראשון של "מעריב" לקידום מהפכת שבין 1948 ל-25 במסמכיה 1948.







מגזר אגודת

בית העסק המובחרים 1988

פיסופין

המרכז למשכיות כסף, חפצי חן ותשמישי קדושה

חד רבי עקיבא 105, בייסק טל. 03-782868

למשפחות אינשטיין וקליין

כה לחי עלו והצלחו

כסף אינשטיין בע"מ מנהלים: כסף אינשטיין בע"מ תרצל 84 ת"א

לכיסופין

מיטב הברכות והאיחולים

אחים חדר יצוני כלי כסף מקוריים

למשפ' אינשטיין רח' נח, שלוש ויציר

למשפ' אינשטיין רח' נח, שלוש ויציר

למשפ' אינשטיין רח' נח, שלוש ויציר

למשפ' אינשטיין רח' נח, שלוש ויציר

למשפ' אינשטיין רח' נח, שלוש ויציר

למשפ' אינשטיין רח' נח, שלוש ויציר

למשפ' אינשטיין רח' נח, שלוש ויציר

למשפ' אינשטיין רח' נח, שלוש ויציר

למשפ' אינשטיין רח' נח, שלוש ויציר

למשפ' אינשטיין רח' נח, שלוש ויציר

למשפ' אינשטיין רח' נח, שלוש ויציר

למשפ' אינשטיין רח' נח, שלוש ויציר

למשפ' אינשטיין רח' נח, שלוש ויציר

למשפ' אינשטיין רח' נח, שלוש ויציר

למשפ' אינשטיין רח' נח, שלוש ויציר

לכיסופין

ברכת חמור לזכרונם

מנהלים: א.ש. ורשטיין סוכן ראשי לדברי כסף - חפצים רח' נח, שלוש ויציר

למשפ' אינשטיין עלו והצלחו המשך שיתוף פעולה פורה

כך את שיתוף ערני כלי כסף רח' נח, שלוש ויציר

למשפ' אינשטיין ברכותיו האמנות עלו והצלחו

מכון לאופטיקה ועדשות מגע חפץ מפת - אופטיקס רח' נח, שלוש ויציר

לכיסופין איחכם בד אחת להצלחה ולשגשוג

חפצים רח' נח, שלוש ויציר

לששכר וצוות העובדים המשך שיתוף פעולה פורה

רשבל בע"מ רח' נח, שלוש ויציר

לכיסופין עלו והצלחו

לכיסופין עלו והצלחו

לכיסופין עלו והצלחו

לכיסופין עלו והצלחו

לכיסופין עלו והצלחו

לכיסופין עלו והצלחו

לכיסופין עלו והצלחו

לכיסופין עלו והצלחו

לכיסופין עלו והצלחו

לכיסופין עלו והצלחו

לכיסופין עלו והצלחו

לכיסופין עלו והצלחו

לכיסופין עלו והצלחו

לכיסופין עלו והצלחו

למסייעי אריה שאשא

שרותי טיולים והדרכה • קשר אחרות • אריה שאשא

המשך שיתוף פעולה פורה

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

שרותי טיולים והדרכה • קשר אחרות • אריה שאשא

המשך שיתוף פעולה פורה

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

שרותי טיולים והדרכה • קשר אחרות • אריה שאשא

המשך שיתוף פעולה פורה

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

למסייעי אריה שאשא

בית העסק המובחר 1988

בית העסק המובחר 1988